

INFORMATOR DLA UCZNIÓW

Szkoła Podstawowa nr 21 im. Królowej Jadwigi w Lublinie
marzec 2020

Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci

Drodzy Uczniowie !

Zajęcia w szkołach zostały zawieszane. Sposób pracy Waszej i Waszych nauczycieli od kilku dni wygląda zupełnie inaczej, a rodzice bardzo Was wspierają i pomagają wdrożyć się w system zdalnego nauczania. Pracując pamiętajcie

o zasadach bezpiecznego korzystania z sieci

- korzystajcie, ze stron odpowiednich do swojego wieku;
- sprawdźcie, czy macie na swoim/domowym komputerze zainstalowany program antywirusowy;
- pamiętajcie, że Internet to skarbnica wiedzy, ale nie wszystkie informacje w nim zamieszczane są prawdziwe;
- nie podawajcie swoich danych osobowych, numeru telefonu, adresu zamieszkania, haseł, nie udostępniajcie swoich zdjęć oraz zdjęć innych osób;
- pamiętajcie, iż osoby w Internecie nie zawsze mogą być tymi, za które się podają;
- nie klikajcie w nieznane linki i załączniki z e-maili;
- nie otwierajcie e-maili z nieznanych źródeł, itp.;
- sprawdzajcie, czy strona, na którą się logujecie jest na pewno bezpieczna, jeśli nie jesteście pewni, pytajcie rodziców;
- uważnie pobierajcie pliki z sieci.

Wiem, że doskonale znacie te zasady, ale trzeba je stosować :)

Zaplanujcie czas tak, aby nie spędzać całego dnia przy komputerze, smartfonie czy tablecie, zadbajcie o ruch.

Korzystajcie z tych narzędzi, o które poproszą Wasi nauczyciele. Pamiętajcie o korzystaniu ze sprawdzonych źródeł, a w sytuacji, kiedy poczujecie się niekomfortowo, poproście o wsparcie rodziców.